

# La intervención de los municipios para favorecer entornos y comunidades saludables

---



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



2023  
AÑO DE  
**Francisco  
VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO





**La promoción de la salud reconoce la salud como un concepto positivo y se centra en los factores que contribuyen a ella.**



# Promoción de la salud

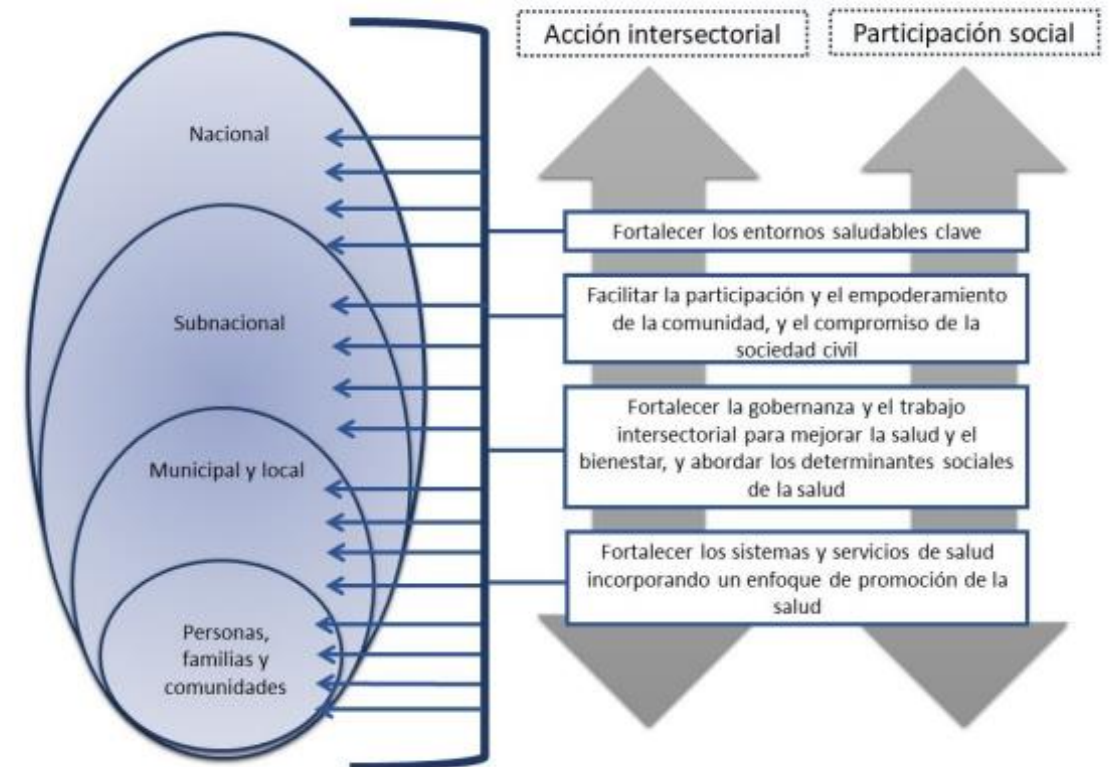
La Promoción de la Salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva.

Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social.

# Promoción de la Salud en el contexto de los ODS

## Marco del plan de acción sobre promoción de la salud dentro del contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2019-2030

Las cuatro líneas estratégicas deben reflejarse en la acción a través de los diversos niveles (personas, familias y comunidades; nivel local, subnacional y nacional) y deben priorizar las dos líneas transversales (acción intersectorial y participación social).



# Promoción de la Salud en el contexto de los ODS



La Dirección General de Promoción de la Salud ha venido trabajando en coordinación con los municipios y las comunidades para la mejora de los entornos y de la salud de la población de acuerdo a las directrices de la OPS/OMS desde 1998.

Las estrategias y acciones se van modificando de acuerdo a las necesidades actuales y las necesidades de la población en materia de salud desde el territorio.



# México

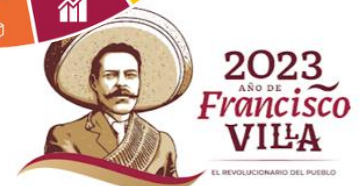
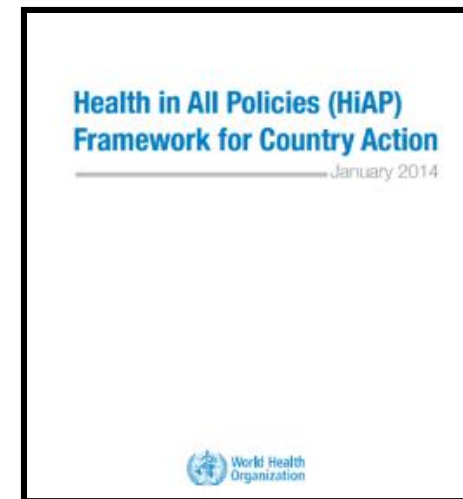


- **79% Población Urbana\***
- **21% Población rural**
- A nivel nacional, 6 **de cada 100** habitantes de 3 años y más **hablan** alguna **lengua indígena**.
- Al 2020, hay **95 hombres** por cada **100 mujeres**.

\*Censo de Población y Vivienda INEGI 2020

# Alineación de acciones para trabajar Municipios, Ciudades, Comunidades y entornos saludables

- Programas **Prioritarios de Salud Pública** para la Administración Federal
- **Prioridades nacionales, estatales y municipales vinculadas a salud**
- **Determinantes de la Salud**
- **Salud en Todas las Políticas**
- **Objetivos de Desarrollo Sostenible (Agenda 2030)**  
aprobados en 2015





**¿Para qué curar a la población ...**



**... y devolverla luego a las condiciones de vida que la enferman?**



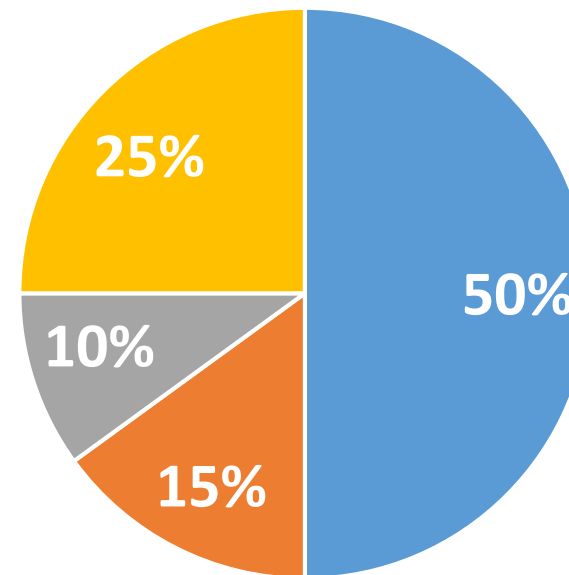


**Mejorar la salud de la población no sólo  
esta en manos del sector salud, los  
impactos negativos a la salud tienen su  
origen en los determinantes sociales,  
económicos y ambientales.**



## Estimación del impacto de los Determinantes Sociales sobre el estado de salud de la población

- ❖ La mayor parte están fuera del sector salud
- ❖ Son oportunidades para construir alianzas
- ❖ Requieren ser priorizados para su abordaje



■ Ambiente social y económico ■ Biológico y genético  
■ Ambiente físico ■ Sistema de Salud





Vivienda



Servicios



Acceso a alimentos



Empleo



Educación



Derechos humanos



Entornos favorables a la salud



Fuera del  
sector  
salud



2023  
AÑO DE  
**Francisco  
VILLA**  
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

# Para modificar los determinantes, se requiere del cambio de comportamiento y un entorno que lo facilite...

**Abordajes complementarios a la prevención**

**Comportamiento individual**

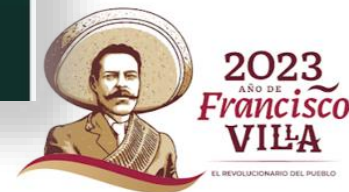
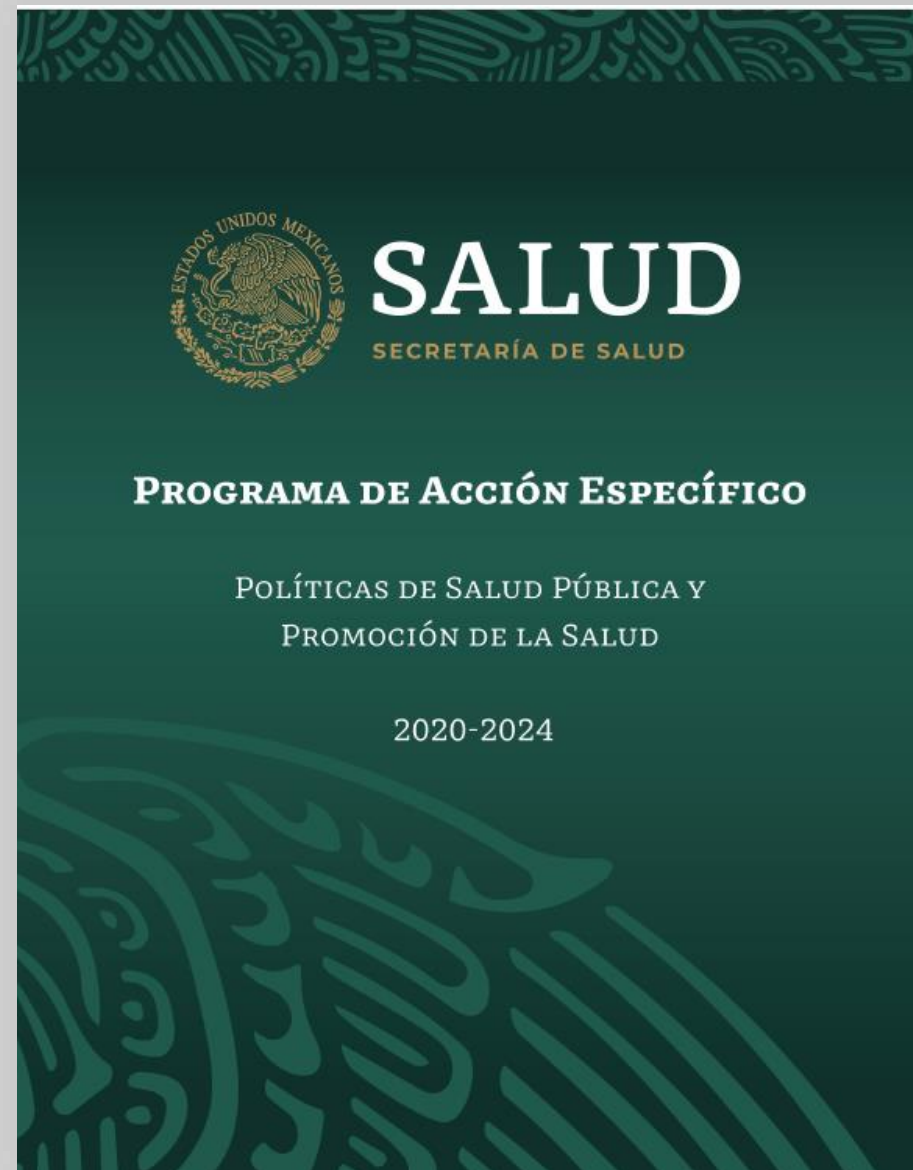
Alimentación  
Actividad física  
Higiene  
Movilidad Segura  
Sexualidad  
Tabaco, Alcohol  
Violencia

Cambios en el gradiente del entorno hace más fácil el cambio en el comportamiento

- ✓ **Vivienda**
- ✓ **Escuelas**
- ✓ **En los sitios de trabajo**
- ✓ **Espacios de recreación**
- ✓ **Comunidad**



# Dirección General de Promoción de la Salud



# Se impulsan las acciones integrales







# Entornos Saludables

**“Son aquellos que apoyan la salud y ofrecen a las personas protección frente a las amenazas para la misma, permitiéndoles ampliar sus capacidades y desarrollar autonomía respecto a la salud. Comprenden los lugares donde viven las personas, su comunidad, su hogar, los sitios de estudio, su lugar de trabajo y esparcimiento”.**

***Organización Mundial de la Salud***





# Comunidades y Municipios Saludables

Definimos a las comunidades, ciudades y municipios saludables como aquellos en los cuales las autoridades de gobierno, las instituciones de salud y bienestar, otros sectores, las organizaciones públicas y privadas, la sociedad en general, dedican esfuerzos constantes a mejorar las condiciones salud y de vida mediante el abordaje de los determinantes sociales, la reorientación de los servicios de salud, además de generar una relación armoniosa con el ambiente y expandir los recursos de la comunidad para mejorar la convivencia, el empoderamiento, desarrollar la cohesión social, la equidad en salud, la cogestión y la democracia.





**El proceso de Certificación de Comunidades y Entornos se debe realizar con la participación corresponsable y organizada de:**



Participan en la identificación de sus necesidades y recursos además de la elaboración y ejecución de programas y planes específicos para su mejoramiento.

# Proceso de Certificación de Comunidades





# Etapas de Certificación de la comunidad



# Zonas de Atención prioritaria 2023

DOF: 28/11/2022

**DECRETO por el que se formula la Declaratoria de las Zonas de Atención Prioritaria para el año 2023.**

**Al margen un sello con el Escudo Nacional, que dice: Estados Unidos Mexicanos.- Presidencia de la República.**

**ANDRÉS MANUEL LÓPEZ OBRADOR**, Presidente de los Estados Unidos Mexicanos, a sus habitantes sabed:

Que la Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión, se ha servido dirigirme el siguiente

## DECRETO

"LA CÁMARA DE DIPUTADOS DEL HONORABLE CONGRESO DE LA UNIÓN, EN CUMPLIMIENTO DE LOS ARTÍCULOS 29 Y 30 DE LA LEY GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL, D E C L A R A:

**Primero.-** La Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión formula la Declaratoria de las Zonas de Atención Prioritaria para el año 2023 con base en los Criterios Generales para la Determinación de las Zonas de Atención Prioritaria 2023, emitidos en julio de 2022 por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social, así como en los resultados de los estudios de medición de la pobreza y los indicadores asociados.

**I. Zonas de Atención Prioritaria Rurales (Anexo A):** 1,319 municipios que se encuentran en 32 entidades federativas y que cumplen con alguna de las siguientes condiciones: son de muy alta o alta marginación, o tienen muy alto o alto grado de rezago social, o el porcentaje de personas en pobreza extrema es mayor o igual al 50%, o son municipios indígenas o afromexicanos, o de alto nivel delictivo y son municipios no urbanos.

**II. Zonas de Atención Prioritaria Urbanas (Anexo B):** 42,489 Áreas Geoestadísticas Básicas (AGEBS) urbanas en 4,492 localidades urbanas de 2,372 municipios y que cumplen las siguientes condiciones: AGEBS urbanas con muy alto o alto grado de marginación, o muy alto o alto grado de rezago social, o porcentaje de personas en condición de pobreza mayor al 34%, o AGEBS urbanas ubicadas en municipios considerados como Zonas de Atención Prioritarias Rurales.



# Comunidad Iniciada



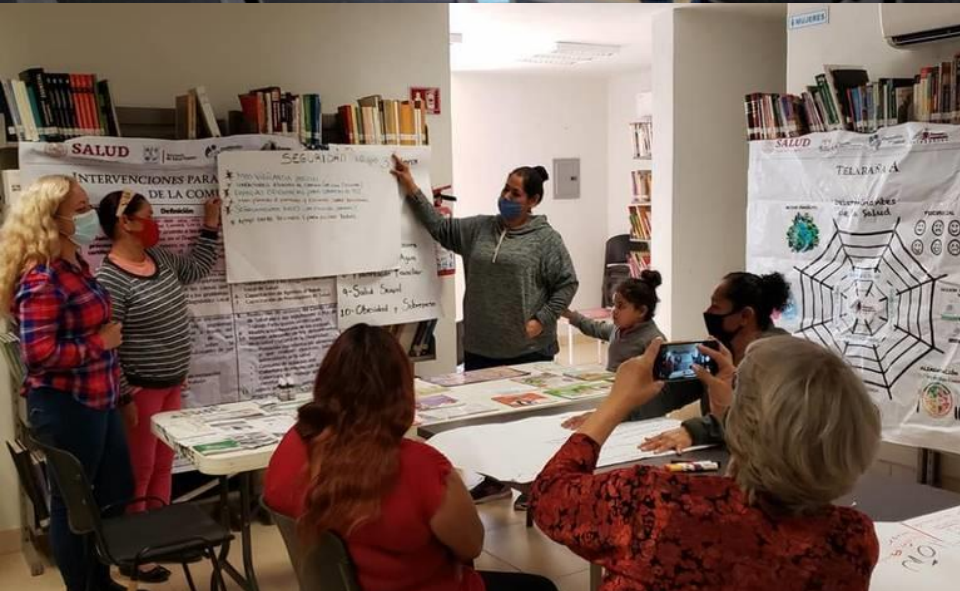
**1. Instalación del Comité Local de Salud.**

**2. Elaboración del Diagnóstico Local de Salud.**

**3. Plan de trabajo participativo.**



# Comunidad Orientada



- 4. Capacitación al personal de la Unidad de Salud.
- 5. Capacitación a los integrantes del Comité Local de Salud.
- 6. Capacitación de Agentes de Salud.
- 7. Capacitación de Procuradoras (es) de Salud.



# Comunidad Activa



**8. Sesiones del CLS para dar seguimiento al Plan de Trabajo Participativo.**

**9. Modificación favorable de los entornos.**

**10. Manejo adecuado de los determinantes de salud.**

**11. Coopera activamente con los programas de Salud Pública.**





# Participación para la acción comunitaria



- ❏ **Participación informada, coproductora, organizada**
- ❏ **Promover la creación de redes sociales que posibiliten y faciliten la instrumentación de las estrategias desde la base social**
- ❏ **Lograr el empoderamiento de las comunidades.**



# Comunidad Certificada

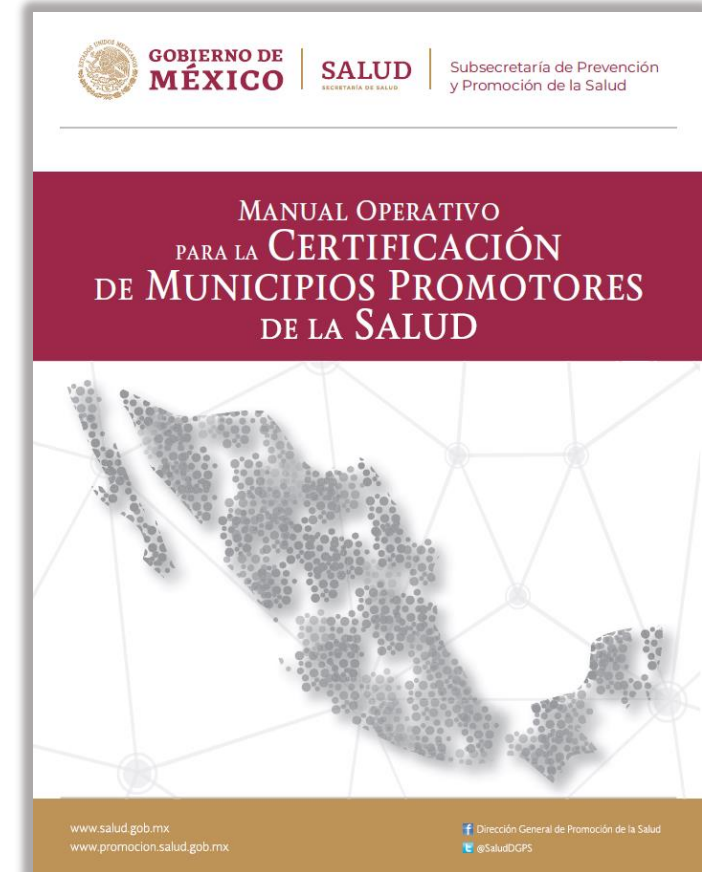
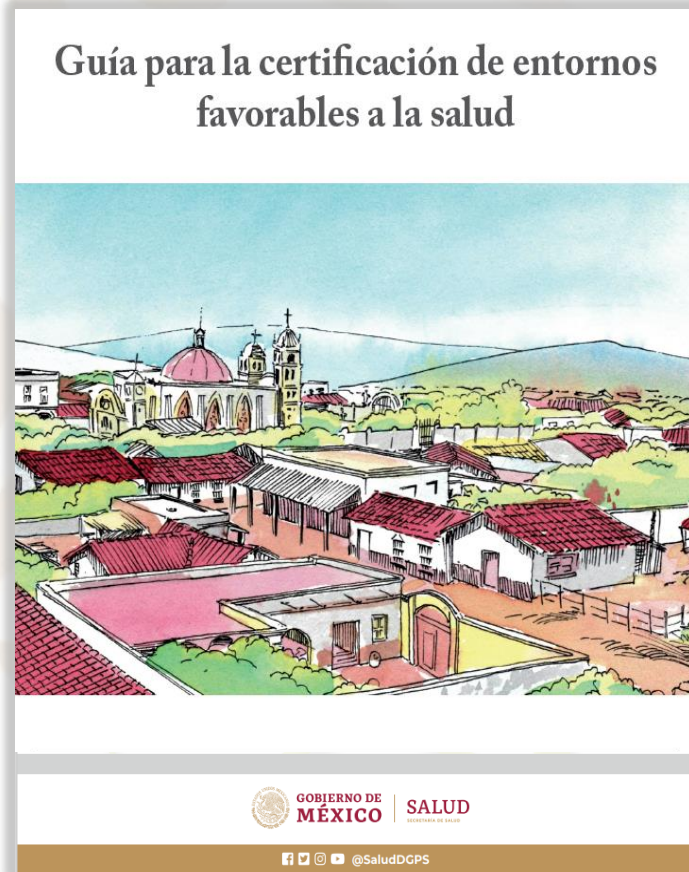


**12. Izamiento de bandera blanca.**

**13. Ceremonia para la colocación de la placa correspondiente y la entrega de reconocimiento a agentes y procuradores de la salud.**



# Documentación





# Movimiento a nivel de la Región de las Américas



**Panamá, 2022**



**USA, 2021  
(virtual)**



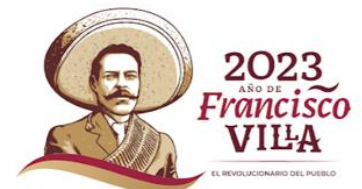
**Colombia, 2019**



**Cuba, 2018**



**México, 2018**





## Movimiento de **Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables** de la Región de las Américas



**Plataforma regional de gobiernos locales integrada por ciudades, municipios, alcaldías, cantones, comunas, comunidades y mancomunidades.**

**Junio, 2023**

Nueve redes estatales de Municipios por la Salud de **Chihuahua, Ciudad de México, Guerrero, Jalisco, Oaxaca, Puebla, Sinaloa, Veracruz y Yucatán**, manifestaron su intención de sumarse al Movimiento de Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables.





# Ventajas

- Aumentar el bienestar y la calidad de vida de las personas.
- La vinculación con otros programas y otros sectores permite optimizar recursos.
- Impulsar políticas públicas saludables a nivel local.
- Disminuir inequidades.
- Reducir riesgos y promover factores protectores de la salud en los sitios en donde el ser humano se desarrolla.
- Crear y fortalecer las condiciones esenciales para una vida saludable y un desarrollo humano sostenible a nivel individual y comunitario.
- Generar una forma de trabajo colaborativo entre los diferentes sectores y grupos.
- Estimular el intercambio de ideas y experiencias nacionales e internacionales ya probadas en otros lugares.

# Reflexiones finales

- Es importante continuar trabajando en los **tres órdenes de Gobierno y con todos los sectores** para propiciar las condiciones que mejoren la salud.
- Incorporar el enfoque de los **determinantes** económicos, sociales, ambientales, comerciales, que influyen en la salud.
- Asignar **recursos humanos** para fortalecer las acciones de promoción de la salud y garantizar su disponibilidad en las zonas rurales, alejadas y menos desarrolladas.
- Continuar **desarrollando las capacidades del personal involucrado**, para trabajar con el enfoque de **no dejar a nadie atrás**.



El Movimiento de MCCS lanza una convocatoria para reconocer iniciativas de municipios saludables implementadas en la región de las Américas

12 Jul 2023



**Convocatoria**  
de experiencias significativas de  
Municipios, Ciudades y Comunidades  
Saludables de la Región de las Américas

DESDE 12 DE JULIO HASTA 18 DE AGOSTO

COMPARTE TU EXPERIENCIA



Gobernanza local para la salud y el bienestar

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud OPS 120

Washington, D.C., julio de 2023

El Movimiento de Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables (MCCS) lanza una **convocatoria** para recopilar y reconocer experiencias significativas sobre municipios, ciudades y comunidades saludables en la Región de las Américas.

Las experiencias seleccionadas serán publicadas por la OPS y reconocidas en el **VI Encuentro Regional de Alcaldes y Alcaldesas** por Municipios, Ciudades y Comunidades Saludables, que se celebrará en Huechuraba, Chile, los días 26 y 27 de octubre 2023.

<https://www.paho.org/es/noticias/12-7-2023-movimiento-mccs-lanza-convocatoria-para-reconocer-iniciativas-municipios>



La salud es reconocida como un valor para la vida, como sinónimo de bienestar y **no sólo como ausencia de enfermedad.**



Municipios y Comunidades  
Saludables





# Gracias

Dra. Adriana Stanford Camargo  
Directora de Evidencia en Salud  
Dirección General de Promoción de la Salud  
[adriana.stanford@salud.gob.mx](mailto:adriana.stanford@salud.gob.mx)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD